

预防病人跌倒小册子

预防跌倒十分重要，因为跌倒可对你造成严重影响，例如：

身体方面

- 手术伤口受伤或病情恶化
- 骨折 (例如髌关节骨折)
- 头部受伤，甚至死亡

心理方面

- 自尊心受损而失去自信心
- 跌倒亦会令您的家人或照顾者为您的安全感到担忧

财政方面

- 需要承担诊断或治疗创伤的额外医疗费用

这包括X光或脑部电脑扫描等检查的开支，以及咨询专科医生 (例如骨科医生或脑神经科医生) 的费用



常见病人跌倒原因



高估自己能力

病人近日因头晕而入院，入院后自觉好转，认为能够独自步行往洗手间，结果在前往洗手间的途中跌倒。

手术后自行下床

病人在手术后自觉已从麻醉中完全苏醒，于是决定自行下床，结果突然感到双脚无力并跌倒。



药物副作用

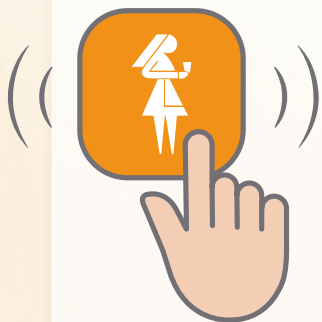
病人服用了有昏睡作用的药物而引致头晕及乏力，结果在独自行走时跌倒。

因需要别人协助而感到尴尬

病人由职员扶助到洗手间如厕。如厕后，他觉得清洁及整理衣衫时有女性职员在场会感到尴尬，所以未有召唤职员便自行从坐厕上站起来，结果突然感到头晕并跌倒。



我们乐意帮助您



♡ 请留床休息,随时按呼叫钟求助

♡ 如需去洗手间、使用便盆或尿壶,请随时通知职员协助

♡ 我们将保管您的助行器具,并由职员协助您行走

♡ 欢迎随时找职员帮忙拿取物品

♡ 请扫描二维码观看预防跌倒教育短片

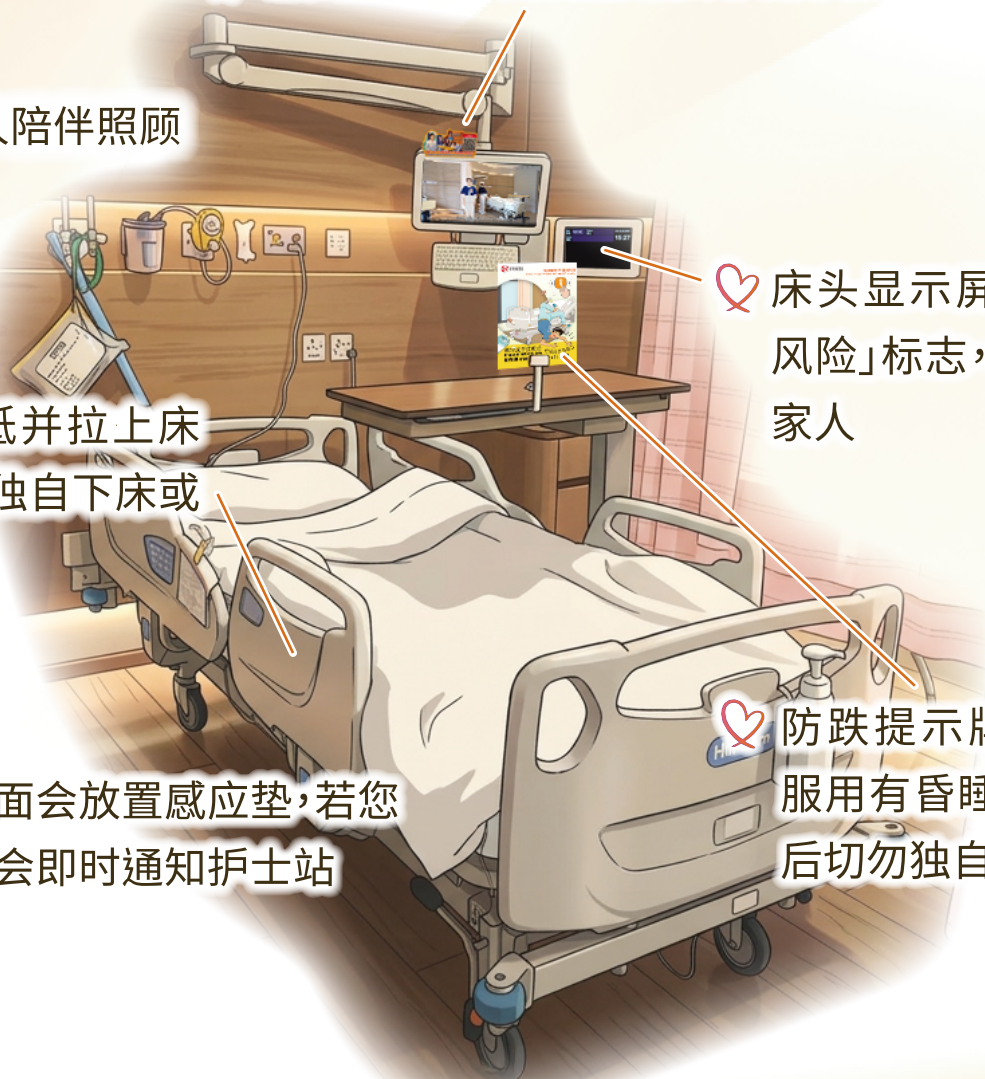
♡ 建议有家人陪伴照顾

♡ 病床已调低并拉上床栏,以防您独自下床或不慎跌下

♡ 需要时床面会放置感应垫,若您独自下床会即时通知护士站

♡ 床头显示屏会显示「跌倒风险」标志,以提醒病人及家人

♡ 防跌提示牌提醒您,服用有昏睡作用药物后切勿独自下床



我们重视您的安全



给病人的话：

- ♡ 请务必寻求协助，我们乐意效劳。
- ♡ 不用怕按钟。即使身体只是觉得少许不适，也要按钟求助。
- ♡ 请听从护士的劝喻。如果建议您留在床上，必定是为了您的安全着想。
- ♡ 请等待协助，在职员到达后才下床。

给家人及看护的话：

- ♡ 您的陪伴和支持至关重要。
- ♡ 请提醒您的家人，需要下床时必须按钟求助。
- ♡ 如果您需要短暂离开，请通知负责的护士。



医、病、家属要齐心
跌倒意外零发生